

生活・活動・仕事改善シート

令和 年 月 日

【生活】

改善したい悩みの具体的内容	悩みを一言で表現すると

【活動】

改善したい悩みの具体的内容	悩みを一言で表現すると

【仕事】

改善したい悩みの具体的内容	悩みを一言で表現すると